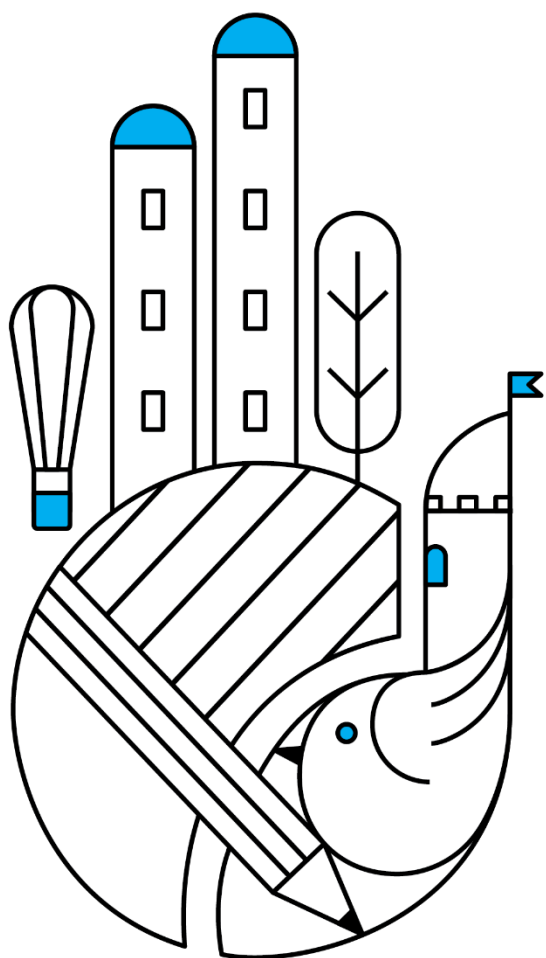


Plano Anual de Ação Local 2026



OVAR,
MUNICÍPIO AMIGO
DAS CRIANÇAS

CIDADES
AMIGAS DAS
CRIANÇAS

RECONHECIDA PELA
unicef 

Índice

1. Enquadramento	3
2. Resultados e Objetivos Alcançados	4
3. Alterações à Estratégia Local para os Direitos da Criança.....	15
4. Dimensão Operacional	18
5. Monitorização e Avaliação	22
6. Iniciativas/Eventos	26
7. Prémios e Reconhecimentos	27
8. Anexos.....	28

1. Enquadramento

Desde 2015 que o Município de Ovar, em sintonia com a UNICEF Portugal, tem investido no desiderato de construir planos e estratégias para alavancar medidas, ações e projetos coincidentes com os objetivos de uma “Cidade Amiga das Crianças”. Um trabalho consubstanciado em diversas ações e diligências, que incluem reuniões e formações, bem como a apresentação de candidatura e planos de ação de acordo com a metodologia preconizada pela UNICEF Portugal.

Neste âmbito, o Município de Ovar, alinhado com a reformulação do modelo de candidatura do programa “Cidades Amigas das Crianças” apresentado pela UNICEF Portugal contribuiu para reforçar o seu compromisso através da assinatura de protocolo de colaboração a 14/10/2022, entre a Câmara Municipal de Ovar e a UNICEF, em sequência da candidatura efetuada nesse ano que mereceu o parecer positivo da UNICEF, que se deu início, em 2023, com a elaboração da Estratégia Local dos Direitos das Crianças (2024-2027), criação de um Mecanismo de Coordenação e elaboração do Plano Anual de Ação Local para 2024 e 2025, sendo que, pelo trabalho desenvolvido, cumprindo com as taxas de execução do Plano de Ação, e no profícuo impacto gerado junto da comunidade através de ações como a Academia de Líderes Ubuntu, Parentalidade DROPI, O Presidente vai à Escola, O Dia aberto com o Presidente, Correio da Criança, entre inúmeras ações desenvolvidas, foi com muita honra que recebemos o Selo que reconhece Ovar como Município Amigo das Crianças a 9 de julho de 2025.

Muito nos honra este reconhecimento de todo o esforço, investimento, dedicação e empenho que todos os elementos do Mecanismo de Coordenação dedicaram ao programa, tornando Ovar um Município Amigo das Crianças.

O PAAL para o ano de 2026 resulta da análise das ações que integraram o PAAL 2025, resultando a continuidade e consolidação de algumas medidas, bem como de um maior aprofundamento e investimento em áreas que não nos foi possível concretizar da forma como idealizámos. Continua a ser para nós fundamental dar voz às crianças, promovendo a sua participação ativa e potenciá-las enquanto agentes de mudança efetiva na sua sociedade, integrando as suas sugestões e propostas nas políticas municipais.

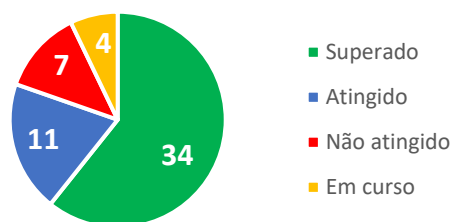
“As crianças não são apenas o futuro, são o presente, as suas vozes e os seus direitos são bússolas norteadoras das ações e das políticas perante os desafios da governação da *Pólis*”.

Ana Cunha, Coordenadora do programa Cidades Amigas das Crianças em Ovar

2. Resultados e Objetivos Alcançados

Taxa de execução global do plano

Num total de 13 medidas/ações foram definidas 57 metas na dimensão operacional do PAAL 2025, das quais 80 % foram atingidas ou superadas. 4 das metas encontram-se em curso e em apenas 7 não foi possível atingir o objetivo proposto, o correspondente a 20 % das metas definidas.



Área Estratégica:	Não Discriminação				
Medida/Ação	Mudança Pretendida	Indicador(es)	Meta(s)	Execução	
Caminho (a) Direito	Criação de material que permita a divulgação da Convenção sobre os Direitos da Criança	N.º de desafios	Criação de 6 desafios que permitem a divulgação dos Direitos da Criança	6 desafios criados	Atingido
		N.º de material de apoio	Criação de, pelo menos, 1 material de apoio aos desafios	3 materiais de apoio criados	Superado
	Aumento do conhecimento das crianças do 1.º Ciclo e comunidade educativa relativamente à Convenção sobre os Direitos da Criança	N.º de crianças participantes nos desafios	Participação de 450 crianças do 1.º Ciclo nos desafios propostos	775	Superado
		N.º de turmas que participam nos desafios	Participação de, pelo menos, 25 turmas de 1.º Ciclo do concelho de Ovar nos desafios	43	Superado
		Percentagem de participantes que referem ter aumentado o seu conhecimento relativo à CDC	Pelo menos, 70% dos participantes nas ações referem ter aumentado o seu conhecimento relativo à CDC	98 %	Superado
	Aumento do conhecimento das crianças e comunidade relativamente à Convenção sobre os Direitos da Criança	N.º de ações	Realização de 2 ações promotoras de conhecimento dos Direitos da Criança	3 ações	Superado
		N.º de crianças participantes nas ações	Participação de 1000 crianças nas ações realizadas	+ de 1000	Superado
		N.º de turmas que participam nas ações	Participação de, pelo menos 50 turmas do concelho de Ovar, em ações promotoras de conhecimento dos Direitos da Criança	-	Não Atingido

Caminho (a) Direito (Anexo 1)

Área Estratégica:	Não Discriminação				
Medida/Ação	Mudança Pretendida	Indicador(es)	Meta(s)	Execução	
Academia de Líderes UBUNTU	Aumento do número de Educadores capacitados no método UBUNTU para intervenção no concelho de Ovar	N.º de Educadores capacitados	Capacitação de um grupo de, pelo menos, 3 Educadores em cada Agrupamento de Escolas do concelho de Ovar	17 Educadores AEO – 7 Educadores AEEON – 5 Educadores AEOS – 4 Educadores	Superado
	Aumento das competências pessoais de “Autoconfiança”, “Autoconhecimento” e “Resiliência”, sociais e relacionais de “Empatia” e “Serviço” das crianças	N.º de semanas UBUNTU desenvolvidas	Realização de uma semana Ubuntu em cada um dos Agrupamentos de Escolas do concelho, com a participação de, pelo menos, 15 alunos de cada Agrupamento	5 Semanas Ubuntu realizadas 87 Alunos AEO – 16 alunos AEEON – 42 alunos AEOS – 30 alunos	Superado
		N.º de participantes nas Semanas UBUNTU			
		Percentagem média de mudança percecionada pelos jovens nas 5 competências avaliadas (Autoconfiança, Autoconhecimento, Resiliência, Empatia e Serviço)	Mudança média de 25 % nas competências avaliadas pelos alunos (Autoconfiança, Autoconhecimento, Resiliência, Empatia e Serviço)	28,4 % (média das competências avaliadas pelos alunos nas 5 semanas Ubuntu, dos 3 agrupamentos)	Superado
		Percentagem de agentes da comunidade educativa que percebem um impacto positivo nas relações interpessoais	50% dos agentes da comunidade educativa auscultados percebem um impacto positivo nas relações interpessoais	100 %	Superado

Academia de Líderes Ubuntu (Anexo 2)

Área Estratégica:		Participação			
Medida/Ação	Mudança Pretendida	Indicador(es)	Meta(s)	Execução	
Correio da Criança	Aumento da participação efetiva das crianças do 3.º ao 9.º ano nos processos de auscultação pública e de decisão	N.º de crianças que participam na ação	Participação de, pelo menos, 800 crianças que frequentem do 3.º ao 9.º ano de escolaridade que estudam ou residem no concelho	1006	Superado
		N.º de turmas	Participação de, pelo menos, 50 turmas do 3.º ao 9.º ano do concelho	57 turmas	Superado
		N.º de cartas rececionadas	Receção de 50 cartas	258 cartas	Superado
		N.º de cartas respondidas	Resposta a 100% das cartas rececionadas	26 %	Em curso
		N.º e diversidade temática das propostas recebidas	Recolha de, pelo menos, 10 propostas	28 propostas	Superado
		N.º e diversidade temática das medidas implementadas	Identificação de, pelo menos, uma medida com potencial para implementar	2 (Pintar frases animadoras nos passeios e incentivar as pessoas a fazerem curtas deslocações a pé)	Superado

Correio da Criança (Anexo 3)

Área Estratégica:	Participação				
Medida/Ação	Mudança Pretendida	Indicador(es)	Meta(s)	Execução	
O Presidente vai à escola	Aumento da participação efetiva das crianças do 6.º ano nos processos de audição pública e de decisão	N.º turmas que participam nas sessões de audição	Audição de, pelo menos, 20 turmas do 6º ano das escolas concelhias	22 turmas	Superado
		N.º de crianças auditadas	Audição de, pelo menos, 350 crianças do 6.º ano de escolaridade	411 alunos	Superado
		N.º e diversidade de necessidades identificadas	Identificação de, pelo menos, 10 necessidades	56 necessidades	Superado
		Número de encaminhamentos realizados	Análise e tratamento de, pelo menos, 10 necessidades, com o devido encaminhamento	56 necessidades encaminhadas para os serviços devidos	Superado

O Presidente vai à Escola (Anexo 4)

Área Estratégica:	Participação				
Medida/Ação	Mudança Pretendida	Indicador(es)	Meta(s)	Execução	
Dia Aberto com o Presidente	Aumento da participação efetiva das crianças do 9.º ano nos processos de auscultação pública e de decisão	N.º de delegados de turma presentes nos fóruns de discussão	Presença de, pelo menos, 50% dos delegados das turmas do 9.º ano das escolas concelhias	72 % dos alunos no 1.º fórum (maio) 88% dos alunos no 2.º e 3.º fórum (novembro)	Superado
		N.º de crianças auscultadas	Realização de, pelo menos, 3 fóruns de discussão no ano de 2025	3 fóruns realizados	Atingido
		N.º e diversidade temática de propostas debatidas nos fóruns de discussão	Debate de, pelo menos, 6 propostas	Debate de 22 propostas (fóruns de novembro)	Superado
		N.º e diversidade temática das medidas implementadas	Identificação de, pelo menos uma medida com potencial para ser implementada	2 medidas (programa de reforço de sinalização junto das escolas e programa de reforço ecopontos nas escolas)	Superado

Dia aberto com o Presidente (Anexo 5)

Área Estratégica:	Participação				
Medida/Ação	Mudança Pretendida	Indicador(es)	Meta(s)	Execução	
Alunos em Comité	Até junho de 2025, criação de mecanismo de auscultação direta para alunos do ensino secundário	N.º de documentos criados	Criação de 2 documentos (estrutura e normas de funcionamento do Alunos em Comité)	-	Em curso
	Entre setembro e dezembro de 2025, implementar o mecanismo de auscultação direta para alunos do secundário	N.º de crianças envolvidas	Envolver pelo menos 9 crianças que constituem o comité	-	Não Atingido
		N.º de agrupamentos envolvidos	Envolver os 3 agrupamentos de escolas concelhios	3 Agrupamentos e uma escola Profissional	Superado
		N.º de auscultação deste mecanismo	Auscultação do comité pelo menos 1 vez	-	Não Atingido

Área Estratégica:	Participação				
Medida/Ação	Mudança Pretendida	Indicador(es)	Meta(s)	Execução	
Área Ovar Município candidato a Cidade Amiga das Crianças no site institucional da CMOvar	Aumento da comunicação relacionada com o programa Cidade Amiga das Crianças em Ovar	Número de materiais de divulgação do site	Criação de, pelo menos, 2 materiais de divulgação do site	2 materiais criados	Atingido
		Número de notícias que envolvem o programa Cidade Amiga das Crianças em Ovar	Publicação de, pelo menos, 10 notícias relacionadas com o programa Cidade Amiga das Crianças em Ovar	15	Superado
		Quantidade de materiais de divulgação disponibilizados à comunidade	500 exemplares disponibilizados à comunidade	2820	Superado

Área Ovar|Município candidato a Cidade Amiga das Crianças no site institucional da CMOvar (Anexo 6)

Área Estratégica:	Acesso a serviços de qualidade				
Medida/Ação	Mudança Pretendida	Indicador(es)	Meta(s)	Execução	
Acess' OVAR	Melhoria do acesso a espaços/serviços públicos através de intervenções de requalificação, beneficiação e/ou outras	N.º de intervenções realizadas	Realização de 20 intervenções em espaços/serviços públicos	93	Superado
		N.º de espaços/serviços intervencionados	Realização de intervenções em 5 espaços/serviços públicos	15	Superado
		Percentagem de freguesias intervencionadas	Realização de intervenções em 50% das freguesias concelhias	100 %	Superado

Acess'Ovar (Anexo 7)

Área Estratégica:	Acesso a serviços de qualidade				
Medida/Ação	Mudança Pretendida	Indicador(es)	Meta(s)	Execução	
Roteiro para a Cidadania	Concessão e implementação de Concurso de Ideias envolvendo os elementos do Mecanismo de Coordenação	Número de elementos do MC envolvidos	Participação de, pelo menos, 5 elementos do MC	15	Superado
		Número de documentos criados	Criação de, pelo menos, um documento (regulamento/normas do concurso)	-	Em curso
		Número de ações/materiais	Realização de 3 ações de divulgação/materiais	-	Não Atingido
	Receção de, pelo menos, 5 ideias ao concurso	Número de ideias a concurso	Candidatura de, pelo menos, 5 ideias	-	Não Atingido

Roteiro para a Cidadania (Anexo 8)

Área Estratégica:	Proteção				
Medida/Ação	Mudança Pretendida	Indicador(es)	Meta(s)	Execução	
À Descoberta com... o Zé e a Maria	Aumento das competências das crianças na identificação de situações de risco	N.º de programas concluídos no ano letivo 2024/2025	2 programas foram concluídos	2 programas concluídos em abril de 2025	Atingido
		N.º de técnicos capacitados para o ano letivo 2025/2026	Capacitar 2 novos técnicos na aplicação do programa	2 técnicos a serem capacitados	Atingido
		N.º de programas realizados pela primeira vez em 2025/2026	Realização de 2 programas	2 programas	Atingido
		N.º de crianças que participam no programa pela primeira vez em 2025/2026	20 crianças participam no programa	33 crianças	Superado
		N.º de turmas que participam no programa em 2025/2026	2 turmas participam no programa	2 turmas	Atingido

“À Descoberta com... o Zé e a Maria” (Anexo 9)

Área Estratégica:	Proteção				
Medida/Ação	Mudança Pretendida	Indicador(es)	Meta(s)	Execução	
Em Ovar eu vi...	Divulgação da plataforma <i>online</i> para receção de sinalizações de problemas nos espaços e vias públicas concelhios	Existência de plataforma <i>online</i>	Promover a utilização da plataforma <i>online</i>	Distribuição de flyers e cartazes	Atingido
	Aumento da participação ativa das crianças quanto ao espaço público da sua cidade	Nº de sinalizações	Receção de 20 sinalizações	4	Não Atingido
		Nº de ações de divulgação nas escolas	Realização de 6 ações de divulgação da plataforma	22	Superado
		N.º de turmas que participam nas ações de divulgação	80 % das turmas entre o 5.º e o 9.º ano de escolaridade participam nas ações	19 %	Não Atingido

Em Ovar eu vi (Anexo 10)

Área Estratégica:	Ambiente familiar, brincar e lazer				
Medida/Ação	Mudança Pretendida	Indicador(es)	Meta(s)	Execução	
Parentalidade DROPI	Aumento das competências parentais nas famílias que beneficiam do programa	N.º de programas realizados	Realização de 2 grupos de capacitação parental	2 grupos realizados	Atingido
		N.º de famílias que beneficiam do programa	Realização do programa junto de 10 famílias	15 famílias participaram no programa	Superado
		Percentagem de famílias beneficiárias do programa que percecionam mudança relativamente à saúde mental, funcionamento familiar e parentalidade	50% das famílias que participam no programa percecionam mudança relativamente à saúde mental, funcionamento familiar e parentalidade	+ 50 % previsto	Superado

Parentalidade DROPI – Anexo 11

Área Estratégica:	Ambiente familiar, brincar e lazer				
Medida/Ação	Mudança Pretendida	Indicador(es)	Meta(s)	Execução	
A_ma-las a brincar	Disponibilização de kits de jogos/brinquedos em espaços de lazer	N.º de espaços em que os kits é disponibilizado	Kits disponibilizados em 3 espaços públicos de lazer	2	Em curso
		N.º de freguesias do concelho de Ovar onde são disponibilizados os kits	Kits disponibilizados em 3 freguesias diferentes	3	Atingido
		N.º de parceiros da comunidade envolvidos	Envolvimento de 2 parceiros da comunidade para o desenvolvimento do projeto	2	Atingido
		N.º de crianças/famílias que requisitam os kits	20 famílias/crianças que requisitam os kits	31	Superado

A_ma-las a brincar – Anexo 12

A composição do Mecanismo de Coordenação vai sofrendo algumas alterações atendendo à dinâmica das várias entidades/serviços que constituem o referido mecanismo, pelo que se procede à atualização dos representantes para o ano 2026

15

	<i>Divisão de Urbanismo e Planeamento (DUP)</i>	<i>António Pedro</i>
	<i>Divisão de Projetos e Obras Municipais (DPOM)</i>	
	<i>Serviço Atendimento e Acompanhamento Social (SAAS)</i>	<i>Marta Reis</i>
	<i>Serviço de Juventude</i>	
	<i>Gabinete de Comunicação</i>	<i>Emanuel Bandeira</i>
	<i>Serviço de Bibliotecas</i>	<i>Ângela Castro</i>
Agrupamentos de Escolas do Município de Ovar	<i>Agrupamentos de Escolas Ovar Sul</i>	<i>Patricia Oliveira</i>
	<i>Agrupamento de Escolas Esmoriz Ovar Norte</i>	<i><u>Carolina Florêncio</u></i>
	<i>Agrupamento de Escolas de Ovar</i>	<i>Francisco Bernardo</i> <i>Maria João Moreira</i>
Escolas	<i>Externato Luís de Camões</i>	<i><u>Isabel Pinheiro</u></i> <i><u>Marco Silva</u></i>
	<i>Externato S. Miguel</i>	<i>Fátima Correia</i>
	<i>EPROFcor</i>	<i><u>Raquel Marques</u></i> <i><u>Célia Henriques</u></i>
	<i>Escola da Floresta Tribo Terra</i>	<i>Raúl Correia</i>
Entidades da área da Saúde	<i>ULSEDV – Cuidados Primários</i>	<i>Catarina Santos</i> <i>Paula Viana</i>
	<i>ULSEDV– Cuidados Hospitalares</i>	<i>Rita Soares</i> <i>Cátia Figueiredo</i>
	<i>ULS- SNIPI – Sistema Nacional de Intervenção Precoce na Infância - Equipa Local de Intervenção</i>	<i>Beatriz Bastos</i>
	<i>Liga dos Amigos do Hospital de Ovar</i>	<i>Carlos Pinto Ribeiro</i>
Forças de Segurança e Proteção Civil	<i>Polícia de Segurança Pública</i>	<i>João Duarte</i>
	<i>Guarda Nacional Republicana</i>	<i>Vasco Raposo</i>
	<i>Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Esmoriz</i>	<i>Paula Alves</i>
	<i>Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Ovar</i>	<i>José Marques</i>
Proteção	<i>Tribunal de Família e Menores de Estarreja</i>	<i>Sandra Matos</i>
	<i>Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ovar</i>	<i><u>Renata Barata</u></i>
Instituições Particulares de Solidariedade Social	<i>Associação de Pais do Infantário e Jardim de Infância da Escola Preparatória de Ovar</i>	<i>Esmeralda Souto</i>
	<i>Centro Comunitário de Esmoriz</i>	<i>Ana Rocha</i>
	<i>Centro de Assistência Social de Esmoriz</i>	<i>Rosa Isabel Branco</i>
	<i>Centro de Promoção Social do Furadouro</i>	<i>Sónia Santos</i>
	<i>Centro Social Cortegacense Olívia e Florindo Cantinho</i>	<i>Sónia Vinagre</i>
	<i>Centro Social da Habitovar</i>	<i>Carla Moreira</i>

	<i>Centro Social e Paroquial São Pedro de Maceda</i>	<i>Marisa Silva</i>
	<i>Centro Social e Paroquial de S. João de Ovar</i>	<i>Sílvia Oliveira</i>
	<i>CERCIVAR</i>	<i>Gisela Folques</i>
	<i>Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Ovar</i>	<i>Maria João Cerqueira</i>
		<i>Fabiana Muge</i>
	<i>Fundação Padre Manuel Pereira Pinho e Irmã</i>	<i>Álvaro Gomes</i>
	<i>Grupo de Acção Social de S. Vicente de Pereira</i>	<i>Maria Conceição Encarnação</i>
	<i>Santa Casa da Misericórdia de Ovar</i>	<i>Guilherme Enguião</i>
Escuteiros	<i>Agrupamento de Ovar 549</i>	<u><i>Ricardo Santos</i></u>
	<i>Agrupamento de Maceda</i>	<i>Ruben Ribeiro</i>
	<i>Agrupamento de Cortegaça</i>	<i>Susana Pinto</i>
Juntas de Freguesia	<i>Junta de Freguesia de Arada</i>	<i>Nuno Sousa</i>
	<i>Junta de Freguesia de Cortegaça</i>	<u><i>Paulo Pinheiro</i></u>
	<i>Junta de Freguesia de Esmoriz</i>	<i>Sara Silva</i>
	<i>Junta de Freguesia de Maceda</i>	<i>Américo Fonseca</i>
	<i>Junta de Freguesia de Ovar</i>	<u><i>Ângela Pinto</i></u>
		<u><i>Adriana Maia</i></u>
	<i>Junta de Freguesia de S. João de Ovar</i>	<u><i>Madalena Resende</i></u>
	<i>Junta de Freguesia de S. Vicente Pereira e Jusã</i>	<i>José Mesquita</i>
	<i>Junta de Freguesia de Válega</i>	<i>Raúl Teixeira</i>

O Mecanismo de Coordenação reúne sempre que necessário, tendo reunido trimestralmente nos dias: 31/03/25; 30/06/25; 26/09/25 e 19/12/25 (Anexo 13)

4. Dimensão Operacional

Área Estratégica:	Não Discriminação	
Objetivo Estratégico:	Aumentar o conhecimento da Comunidade quanto à Convenção sobre os Direitos da Criança (CDC)	
Objetivos Operacionais	Medidas/Ações	Resultados Esperados
Até junho de 2026, definir os 6 desafios a apresentar no “Caminho a Direito” para o ano letivo 2025/2026	Caminho (a) Direito	Criação de material que permita a divulgação da Convenção sobre os Direitos da Criança
Entre setembro e dezembro de 2026, 450 crianças do 1.º Ciclo terão participado nos desafios promotores do conhecimento dos Direitos da Criança		Aumento do conhecimento das crianças e comunidade educativa relativamente à Convenção sobre os Direitos da Criança
Ao longo de 2026, 1000 munícipes participam em ações promotoras do conhecimento dos Direitos da Criança		Aumento do conhecimento da comunidade relativamente à Convenção sobre os Direitos da Criança
Objetivo Estratégico:	Aumentar as competências pessoais, sociais e relacionais das crianças	
Objetivos Operacionais	Medidas/Ações	Resultados Esperados
Até junho de 2026, capacitar 9 Educadores para implementar o método UBUNTU	Academia de líderes UBUNTU	Aumento do número de Educadores capacitados no método UBUNTU para intervenção no concelho de Ovar
Até ao final do ano de 2026, capacitar 45 jovens enquanto agentes de transformação ao serviço das comunidades		Aumento das competências pessoais de “Autoconfiança”, “Autoconhecimento” e “Resiliência”, sociais e relacionais de “Empatia” e “Serviço” dos alunos
Aumentar a partilha e promover a coesão grupal entre os elementos da Academia de Líderes Ubuntu		Participação de, pelo menos, 50 elementos da comunidade educativa

Área Estratégica:	Participação	
Objetivo Estratégico:	Incorporar a perspectiva das crianças nas políticas municipais, aumentando a sua participação efetiva nos processos de auscultação pública e de decisão	
Objetivos Operacionais	Medidas/Ações	Resultados Esperados
Ao longo do ano de 2026, promover a participação efetiva das crianças do 3.º ao 9.º ano de escolaridade através do mecanismo de auscultação direta	Correio da Criança	Aumento da participação efetiva das crianças do 3.º ao 9.º ano nos processos de auscultação pública e de decisão
Ao longo do ano 2026, as crianças do 6.º ano das escolas concelhias são auscultadas pelo Presidente da Câmara Municipal em contexto de visitas às escolas	O Presidente vai à escola	Aumento da participação efetiva das crianças do 6.º ano nos processos de auscultação pública e de decisão
Ao longo do ano de 2026, realizar fóruns de discussão entre os delegados de turma do 9.º ano e o Presidente da Câmara Municipal e/ou Presidente da Assembleia Municipal	Dia Aberto com o Presidente	Aumento da participação efetiva das crianças do 9.º ano nos processos de auscultação pública e de decisão
Até junho de 2026, criação de mecanismo de auscultação direta para alunos do ensino secundário	Alunos em Comité	Criação da estrutura e normas de funcionamento do mecanismo de auscultação direta
Entre setembro e dezembro de 2026, implementar o mecanismo de auscultação direta para alunos do secundário		Aumento da participação efetiva alunos do secundário nos processos de auscultação pública e de decisão
Objetivo Estratégico:	Promover a comunicação e o conhecimento de informação relacionada com o município numa linguagem e estrutura acessível às crianças	
Objetivos Operacionais	Medidas/Ações	Resultados Esperados
Ao longo do ano 2026, promover o conhecimento do programa Ovar Município Amigo das Crianças	Divulgação do programa Ovar Município Amigo das Crianças	Aumento do conhecimento da comunidade relativamente ao Ovar Município Amigo das Crianças

Área Estratégica:	Acesso a serviços de Qualidade	
Objetivo Estratégico:	Melhorar as condições de acesso dos serviços públicos concelhios	
Objetivos Operacionais	Medidas/Ações	Resultados Esperados
Ao longo do ano de 2026, realizar 20 intervenções de requalificação, beneficiação e/ou outras que permitam melhorar o acesso aos espaços/serviços públicos	Acess'OVAR	Melhoria do acesso a espaços/serviços públicos através de intervenções de requalificação, beneficiação e/ou outras
Objetivo Estratégico:	Promover um maior conhecimento dos serviços públicos existentes no concelho	
Objetivos Operacionais	Medidas/Ações	Resultados Esperados
Ao longo do ano de 2026, criar e promover um Concurso de Ideias para apresentação de projetos de "Roteiro para a Cidadania"	Roteiro para a Cidadania	Aumento do conhecimento dos alunos do 10.º ano de escolaridade envolvidos relativamente a pelo menos 5 serviços públicos do concelho de Ovar;
		Concessão e implementação de Concurso de Ideias envolvendo pelo menos 5 elementos do MC da CAC;
		Candidatura de pelo menos 5 ideias a Concurso

Área Estratégica:	Proteção	
Objetivo Estratégico:	Promover o Direito à Proteção, através de programas preventivos para a educação nos relacionamentos e comportamentos de risco	
Objetivos Operacionais	Medidas/Ações	Resultados Esperados
Até junho de 2026, implementar o programa "À Descoberta com... o Zé e a Maria" em duas turmas (iniciado em outubro de 2025)	À Descoberta com... o Zé e a Maria	Aumento das competências das crianças na identificação de situações de risco
Objetivo Estratégico:	Melhorar a qualidade dos espaços públicos contribuindo para um ambiente mais seguro, protetor e limpo	
Objetivos Operacionais	Medidas/Ações	Resultados Esperados
Até ao final de 2026, promover a divulgação de plataforma que incentive a participação ativa das crianças na resolução dos problemas nos espaços e vias públicas	Em Ovar eu vi...	Divulgação da plataforma <i>online</i> para receção de sinalizações de problemas nos espaços e vias públicas concelhios
		Aumento da participação ativa das crianças quanto ao espaço público da sua cidade

Área Estratégica:	Ambiente familiar, brincar e lazer	
Objetivo Estratégico:	Promover oportunidades para que as crianças cresçam em contextos familiares saudáveis e promotores dos Direitos da Criança, através do desenvolvimento de competências parentais	
Objetivos Operacionais	Medidas/Ações	Resultados Esperados
Ao longo do ano 2026, promover competências parentais e relações de vinculação segura, através da implementação do programa em 2 grupos	Parentalidade DROPI	Aumento das competências parentais nas famílias que beneficiam do programa
Objetivo Estratégico:	Promover a participação das crianças nos diversos contextos culturais, de lazer e desportivos	
Objetivos Operacionais	Medidas/Ações	Resultados Esperados
Ao longo do ano 2026, implementar um projeto de brincar que inclua o desenvolvimento de Kit de jogos/brincadeiras para a disponibilização em espaços públicos de lazer	A_Ma-las a brincar	Aumento da qualidade e quantidade de “tempo de brincar” nas famílias do concelho de Ovar

5. Monitorização e Avaliação

Área Estratégica:		Não Discriminação	
Medida/Ação	Mudança Pretendida	Indicador(es)	Meta(s)
Caminho (a) Direito	Criação de material que permita a divulgação da Convenção sobre os Direitos da Criança	N.º de desafios	Criação de 6 desafios que permitam a divulgação dos Direitos da Criança
		N.º de material de apoio	Criação de, pelo menos, 1 material de apoio aos desafios
	Aumento do conhecimento das crianças do 1.º Ciclo e comunidade educativa relativamente à Convenção sobre os Direitos da Criança	N.º de crianças participantes nos desafios	Participação de 450 crianças do 1.º Ciclo nos desafios propostos
		N.º de turmas que participam nos desafios	Participação de, pelo menos 25 turmas de 1.º Ciclo do concelho de Ovar nos desafios
		Percentagem de participantes que referem ter aumentado o seu conhecimento relativo à CDC	Pelo menos, 70% dos participantes nas ações referem ter aumentado o seu conhecimento relativo à CDC
	Aumento do conhecimento das crianças e comunidade relativamente à Convenção sobre os Direitos da Criança	N.º de ações	Realização de 2 ações de promotoras de conhecimento dos Direitos da Criança
		N.º de participantes nas ações	Participação de 1000 elementos da comunidade nas ações realizadas
		N.º de entidades/serviços envolvidos nas ações	Participação de, pelo menos 5 entidades/serviços em ações promotoras de conhecimento dos Direitos da Criança
Academia de líderes UBUNTU	Aumento do número de Educadores capacitados no método UBUNTU para intervenção no concelho de Ovar	N.º de Educadores capacitados	Capacitação de um grupo de, pelo menos, 3 Educadores em cada Agrupamento de Escolas do concelho de Ovar
	Aumento das competências pessoais de “Autoconfiança”, “Autoconhecimento” e “Resiliência”, sociais e relacionais de “Empatia” e “Serviço” das crianças	N.º de semanas UBUNTU desenvolvidas	Realização de uma semana Ubuntu em todos os Agrupamentos de Escolas do concelho, com a participação de, pelo menos, 15 alunos de cada Agrupamento
		N.º de participantes nas Semanas UBUNTU	
		Percentagem média de mudança percecionada pelos jovens nas 5 competências avaliadas (Autoconfiança, Autoconhecimento, Resiliência Empatia e Serviço)	Mudança média de 25 % nas competências avaliadas pelos alunos (Autoconfiança, Autoconhecimento, Resiliência Empatia e Serviço)
	Aumentar a partilha e promover a coesão grupal entre os elementos da Academia de Líderes Ubuntu	N.º de participantes no Encontro Regional de Escolas Ubuntu Ovar	Participação de, pelo menos, 50 elementos da comunidade educativa
		Percentagem de agentes da comunidade educativa que percebem um impacto positivo deste programa nas relações interpessoais	50% dos agentes da comunidade educativa auscultados percebem um impacto positivo nas relações interpessoais

Área Estratégica:		Participação	
Medida/Ação	Mudança Pretendida	Indicador(es)	Meta(s)
Correio da Criança	Aumento da participação efetiva das crianças do 3.º ao 9.º ano nos processos de auscultação pública e de decisão	N.º de crianças que participam na ação	Participação de, pelo menos, 800 crianças que frequentem do 3.º ao 9.º ano de escolaridade que estudam ou residem no concelho
		N.º de turmas	Participação de, pelo menos, 50 turmas do 3.º ao 9.º ano do concelho
		N.º de cartas rececionadas	Receção de 50 cartas
		N.º de cartas respondidas	Resposta a 100% das cartas rececionadas
		N.º e diversidade temática das propostas recebidas	Recolha de, pelo menos, 10 propostas
		N.º e diversidade temática das medidas implementadas	Identificação de, pelo menos, uma medida com potencial para implementar
O Presidente vai à escola	Aumento da participação efetiva das crianças do 6.º ano nos processos de auscultação pública e de decisão	N.º turmas que participam nas sessões de auscultação	Auscultação de, pelo menos, 20 turmas do 6º ano das escolas concelhias
		N.º de crianças auscultadas	Auscultação de, pelo menos, 350 crianças do 6.º ano de escolaridade
		N.º e diversidade de necessidades identificadas	Identificação de, pelo menos, 10 necessidades
		N.º de encaminhamentos realizados	Análise e tratamento de, pelo menos 10 necessidades, com o devido encaminhamento
Dia Aberto com o Presidente	Aumento da participação efetiva das crianças do 9.º ano nos processos de auscultação pública e de decisão	N.º de fóruns realizados	Realização de, pelo menos, 3 fóruns de discussão no ano de 2026
		N.º de delegados de turma presentes no fórum do ano letivo 25/26	Presença de, pelo menos, 50% dos delegados das turmas do 9.º ano das escolas concelhias
		N.º de delegados de turma presentes nos fóruns do ano letivo 26/27	Presença de, pelo menos, 50% dos delegados das turmas do 9.º ano das escolas concelhias
		N.º de propostas apresentadas no fórum do ano letivo 26/27	Apresentação de, pelo menos, 10 propostas
		N.º e diversidade temática de propostas apresentadas nos fóruns 26/27	Debate de, pelo menos, 6 propostas de diferentes temáticas
		N.º de propostas com potencial para ser implementado	Identificação de, pelo menos, uma medida com potencial para ser implementada
Alunos em Comité	Até ..., criação de mecanismo de auscultação direta para alunos do ensino secundário	N.º de documentos criados	Criação de 2 documentos (estrutura e normas de funcionamento do Alunos em Comité)

	Entre ..., implementar o mecanismo de auscultação direta para alunos do secundário	N.º de crianças envolvidas	Envolver pelo menos 9 crianças que constituem o comité
		N.º de agrupamentos envolvidos	Envolver os 3 agrupamentos de escolas concelhios
		N.º de auscultação deste mecanismo	Auscultação do comité pelo menos 1 vez
Divulgação do programa Ovar Município Amigo das Crianças	Aumento da comunicação relacionado com o programa Cidade Amiga das Crianças em Ovar	Número de materiais de divulgação	Criação de, pelo menos 2 materiais de divulgação
		Número de notícias que envolvem o programa Ovar Município Amigo das Crianças	Publicação de, pelo menos, 10 notícias relacionadas com o programa Ovar Município Amigo das Crianças
		Quantidade de materiais de divulgação disponibilizados à comunidade	500 exemplares disponibilizados à comunidade

Área Estratégica:		Acesso a serviços de Qualidade	
Medida/Ação	Mudança Pretendida	Indicador(es)	Meta(s)
Acess'OVAR	Melhoria do acesso a espaços/serviços públicos através de intervenções de requalificação, beneficiação e/ou outras	N.º de intervenções realizadas	Realização de 20 intervenções em espaços/serviços públicos
		N.º de espaços/serviços intervencionados	Realização de intervenções em 5 espaços/serviços públicos
		Percentagem de freguesias intervencionadas	Realização de intervenções em 50% das freguesias concelhias
Roteiro para a Cidadania	Concessão e implementação de Concurso de Ideias envolvendo os elementos do Mecanismo de Coordenação	Número de elementos do MC envolvidos	Participação de, pelo menos, 5 elementos do MC
		Número de documentos criados	Criação de, pelo menos um documento (regulamento/normas de concurso)
		Número de ações/materiais	Realização de 3 ações de divulgação/materiais
	Receção de, pelo menos, 5 ideias ao concurso	Número de ideias a Concurso	Candidatura de, pelo menos, 5 ideias

Área Estratégica:	Proteção		
Medida/Ação	Mudança Pretendida	Indicador(es)	Meta(s)
À Descoberta com... o Zé e a Maria	Aumento das competências das crianças na identificação de situações de risco	N.º de programas concluídos no ano letivo 2024/2025	2 programas foram concluídos
		N.º de técnicos capacitados no ano letivo 2025/2026	Capacitar 2 novos técnicos na aplicação do programa
		N.º de programas realizados pela primeira vez em 2025/2026	Realização de 2 programas
		N.º de crianças que participam no programa pela primeira vez em 2025/2026	20 crianças participam no programa
		N.º de turmas que participam no programa em 2025/2026	2 turmas participam no programa
Em Ovar eu vi...	Divulgação de plataforma <i>online</i> para receção de sinalizações de problemas nos espaços e vias públicas concelhios	Existência de plataforma <i>online</i>	Promover a utilização de plataforma <i>online</i>
	Aumento da participação ativa das crianças quanto ao espaço público da sua cidade	Nº de sinalizações	Receção de 20 sinalizações
		Nº de ações de divulgação	Realização de 6 ações de divulgação da plataforma

Área Estratégica:	Ambiente familiar, brincar e lazer		
Medida/Ação	Mudança Pretendida	Indicador(es)	Meta(s)
Parentalidade DROPI	Aumento das competências parentais nas famílias que beneficiam do programa	N.º de programas realizados	Realização de 2 grupos de capacitação parental
		N.º de famílias que beneficiam do programa	Realização do programa junto de 10 famílias
		Percentagem de famílias beneficiárias do programa que percecionam mudança relativamente à saúde mental, funcionamento familiar e parentalidade	50% das famílias que participam no programa percecionam mudança relativamente à saúde mental, funcionamento familiar e parentalidade
A_Ma-las a brincar	Disponibilização de kits de jogos/brincadeiras em espaços de lazer	N.º de espaços em que o kit é disponibilizado	Kits disponibilizados em 3 espaços públicos de lazer
		N.º de freguesias do concelho de Ovar onde são disponibilizados os kits	Kits disponibilizados em 3 freguesias diferentes
		N.º de parceiros da comunidade envolvidos	Envolvimento de 2 parceiros da comunidade para o desenvolvimento do projeto
		N.º de crianças/famílias que requisitam os kits	20 famílias/crianças requisitam os kits

6. Iniciativas/Eventos

Encontro Anual DROPI (17/01/2025) – Anexo 14

O Município de Ovar acolheu o IV Encontro Nacional DROPI, promovido pela Associação Unificar, que decorreu recentemente na Escola de Artes Ofícios. Na iniciativa foram apresentados projetos inovadores e boas práticas e dinamizados vários workshops sobre a parentalidade, a educação intercultural e a participação enquanto Direito da Criança.

Este Encontro foi, assim, uma importante jornada de partilha de conhecimentos, ou na linguagem DROPI “um verdadeiro canguru de emoções”.

Encontro Nacional de Escolas Ubuntu (2/04/2025) – Anexo 15

Ovar levou cerca de 50 alunos dos três agrupamentos escolares a participar no Encontro Nacional de Escolas Ubuntu realizado na Fundação Calouste Gulbenkian.

Dia da Criança (1/06/2025) – Anexo 16

Mais de 2 500 pessoas integraram as comemorações do Dia Mundial da Criança, promovido pelo Município de Ovar. O Parque Urbano de Ovar voltou a transformar-se no Reino da Brincadeira e o resultado foram infindáveis momentos felizes, vividos em família, como os que agora partilhamos.

Inauguração do Jardim dos Direitos (25/07/2025) – Anexo 17

Na comemoração do Dia do Município, a 25 de julho de 2025, foi inaugurado o Jardim dos Direitos das Crianças, no Parque Urbano da cidade de Ovar. Esta iniciativa contou com a colaboração de 27 entidades concelhias, tais como: Associações de Pais, Agrupamentos de Escolas e de Escuteiros, IPSS's, Juntas de Freguesia, entre outras entidades do Mecanismo de Coordenação, e, que consistiu em “plantar” flores com mensagens alusivas aos Direitos das Crianças, reforçando o compromisso do Mecanismo de Coordenação, bem como a intenção política do Município de Ovar em reforçar e promover o trabalho em rede, com o intuito de uma ação coordenada e concertada que integra a promoção dos Direitos da Criança.

Apresentação do Guia Educativo Municipal (12/09/2025) – Anexo 18

II Encontro Regional de Escolas Ubuntu 2025 (31/10/2025) – Anexo 19

O Município de Ovar, no âmbito do programa “Ovar: Município Amigo das Crianças” e em parceria com o IPAV - Instituto Padre António Vieira promoveram o II Encontro Regional de Escolas Ubuntu no concelho.

Entre estudantes e educadores, a ação envolveu 80 participantes dos três agrupamentos de escolas do concelho e visou partilhar experiências e novas aprendizagens, fortalecer o trabalho em comunidade e estimular a ação e o compromisso social dos participantes.

Go Blue – Adesão a iniciativa internacional (20/11/2025) – Anexo 20

O Município de Ovar orgulha-se de ser atento e abraçar os desafios propostos e iniciativas como a iluminação a azul “Go Blue”, em que, a convite da Unicef Portugal, entidade promotora da iniciativa global “Go Blue”, que visa o aumento da visibilidade dos direitos das crianças e mobilizar a sociedade civil, instituições públicas e privadas para a sua promoção e proteção. Um dos momentos simbólicos desta campanha consistiu na iluminação de estruturas emblemáticas em azul, a cor da UNICEF e da infância, no dia Universal dos Direitos da Criança, a 20 de novembro. Foram vários os locais que aderiram à iniciativa, como: a Câmara Municipal de Ovar – Jardim dos Direitos no Parque Urbano de Ovar, os edifícios da Juntas de Freguesia de Ovar e Válega, CERCIVAR, Escola Secundária José Macedo Fragateiro, Escola Secundária Júlio Dinis, Externato Luís de Camões, e Centro Social Cortegacense, EPROFcor e Centro

Iniciativa Estendal dos Direitos (semana de 17 a 21 de novembro de 2025) - Anexo 21

Durante a semana de 17 a 21 de novembro, os Direitos da Criança foram expostos em espaços públicos do Concelho (Jardim dos Campos e Juntas de Freguesia) através da instalação do “Estendal dos Direitos” do programa Ovar “Município Amigo das Crianças”, construindo-se uma versão física da Convenção sobre os Direitos da Criança, através de peças de roupa com a estampagem dos 54 artigos que compõem a CDC. Assim, através da exposição de mensagens sobre os Direitos da Criança no espaço público, visou-se: aumentar a consciência pública acerca da Convenção sobre os Direitos da Criança; aumentar a consciência das crianças e jovens sobre os seus direitos, bem como facilitar a integração plena das crianças e jovens no processo de desenvolvimento dos seus direitos.

Esta foi uma ação concertada entre o Município de Ovar e todas as juntas de freguesia e a CPCJ de Ovar, que, desta forma, aderem à campanha nacional promovida pela Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens que pretende sensibilizar para a Convenção Sobre os Direitos das Crianças, adotada pela Assembleia Geral da ONU a 20 de novembro (de 1989) comemorou o 36º Aniversário.

7. Prémios e Reconhecimentos

Prémio de Excelência autárquica Diamante no III Congresso da Cidade Social – Observatório das autarquias locais
[Site Autárquico da CM Ovar Projetos da autarquia nas áreas de desenvolvimento social e desporto em destaque](#)



Anges reconhece Ovar com a Bandeira de Mérito Social 2025

[Site Autárquico da CM Ovar Município de Ovar recebe Bandeira de Mérito Social](#)



Distinção de Ovar como Cidade Amiga das Crianças

[Site Autárquico da CM Ovar UNICEF reconhece Ovar como Município Amigo das Crianças](#)

O Município de Ovar foi, em julho de 2025 distinguido como Cidade Amiga das Crianças pela UNICEF Portugal. Este reconhecimento é o reflexo do compromisso do Município de Ovar em aplicar e promover os Direitos da Criança, traduzindo-se em mudanças reais e concretas na vida das crianças no território. Após um longo caminho, iniciado em 2016, e que passou pela definição de uma Estratégia Local para os Direitos da Criança e pela elaboração de dois Planos Anuais de Ação Local para os anos de 2024 e 2025.



8. Anexos

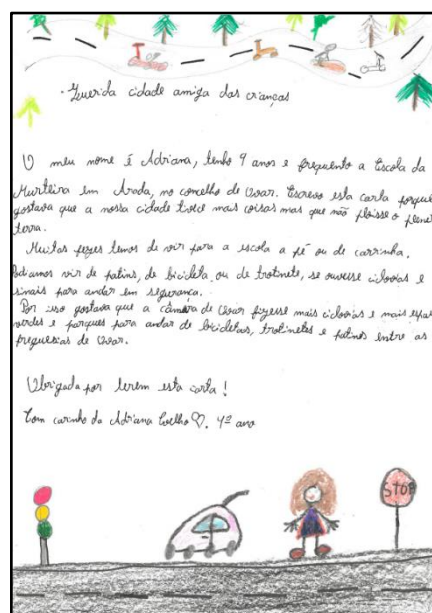
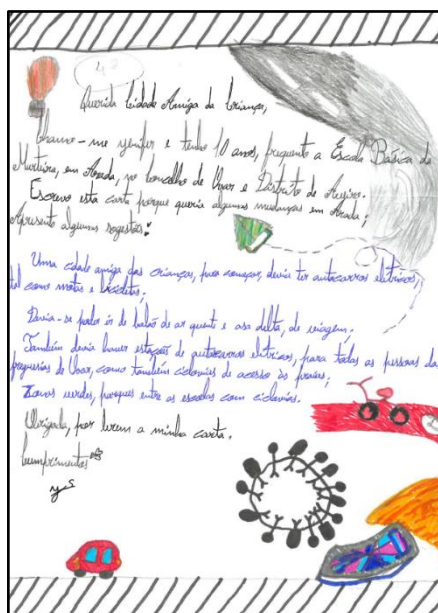
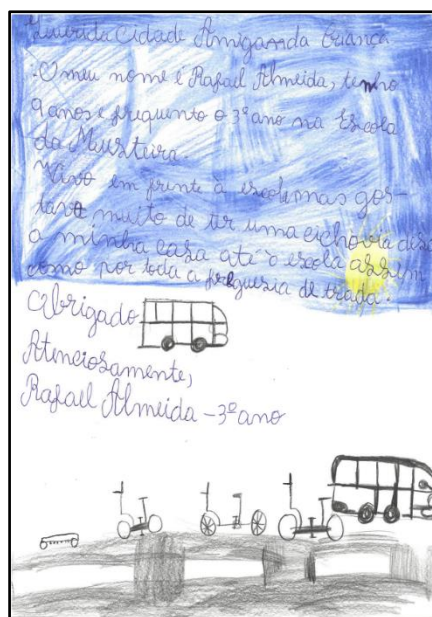
Anexo 1 - Caminho (a) Direito



Anexo 2 – Academia de Líderes Ubuntu



Anexo 3 – Correio da Criança



Anexo 4 – O Presidente vai à escola



Anexo 5 – Dia Aberto com o Presidente



Anexo 6 – Área Ovar | Município candidato a Cidade Amiga das Crianças no site institucional da CM Ovar

Link para as notícias que referem o Programa Ovar Município Amigo das Crianças:

[Site Autárquico da CM Ovar Município de Ovar quer aproximar os mais jovens do poder local](#)

[Site Autárquico da CM Ovar Em Ovar as crianças trocam cartas com o Presidente da Câmara Municipal](#)

[Site Autárquico da CM Ovar Dia Aberto com o Presidente: Alunos do 9.º ano levam propostas à Câmara Municipal e influenciam políticas locais](#)

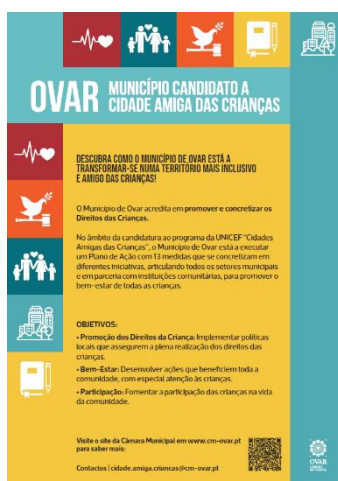
[Site Autárquico da CM Ovar Município de Ovar recebe Bandeira de Mérito Social](#)

[Site Autárquico da CM Ovar UNICEF reconhece Ovar como Município Amigo das Crianças](#)

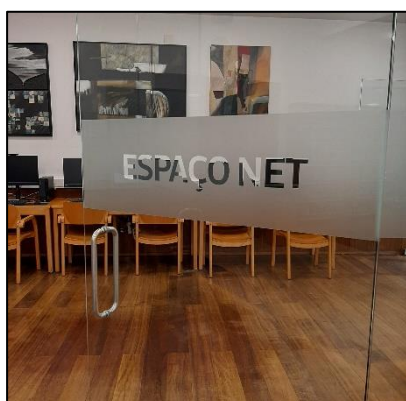
[Site Autárquico da CM Ovar Município de Ovar desafia crianças a brincar ao ar livre com o “A Malas a Brincar”](#)

[Site Autárquico da CM Ovar II Encontro Regional de Escolas Ubuntu 2025 – Ovar com mais de 80 participantes](#)

[Site Autárquico da CM Ovar Município de Ovar assinala o 36.º aniversário da Convenção sobre os Direitos da Criança com ações nas escolas e em todas as freguesias](#)



Anexo 7 – Acess'Ovar

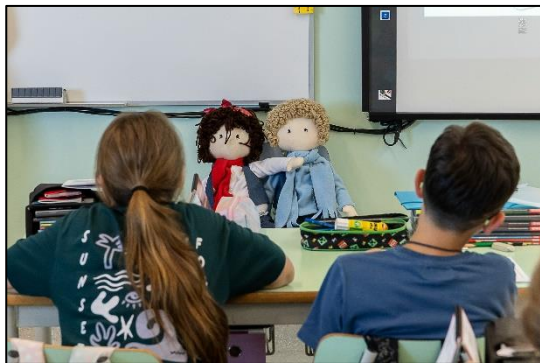


Anexo 8 – Roteiro para a Cidadania



Reunião de grupo de trabalho realizada a 19/05/2025

Anexo 9 – “À Descoberta com ... o Zé e a Maria”



Anexo 10 – Em Ovar, eu vi...



Viste uma situação na rua que deve ser reportada?

Dá o alerta de forma fácil e contribui para um território melhor!

Podes reportar situações como:

- Animais abandonados
- Postes de eletricidade avariados
- Buracos nas estradas
- Passeios danificados
- Ruas ou jardins a precisar de limpeza
- Lixo espalhado

Dá o alerta em:



Mais informação em:
www.cm-ovar.pt - Viver > Ovar Município candidato a Cidade Amiga das Crianças - Proteção

Contactos | cidade.amiga.crianças@cm-ovar.pt



"Em Ovar, eu vi..."

Este formulário permite aos jovens reportar à autarquia, de forma simples e rápida, pequenos problemas detetados na área do concelho, relacionados com os acessos para cidadãos com mobilidade reduzida, animais abandonados, conservação da iluminação pública, conservação de ruas e pavimento, conservação do parque escolar, manutenção e limpeza de contentores e ecopontos, rega e limpeza de jardins, recolha de lixo, entre outros.

Procura-se assegurar o bem-estar de todos os cidadãos e em particular dos mais jovens, potenciando a participação das crianças na vida da comunidade e o trabalho em rede entre entidades públicas e privadas envolvidas na defesa dos direitos da criança.

Num contexto global em que se assiste a uma rápida transformação e urbanização das sociedades, e num cenário de descentralização, as tendências atuais apontam para as crescentes responsabilidades dos municípios na promoção da qualidade de vida de todos os seus cidadãos.

Faz parte da solução. Sé um cidadão atento e ativo.

Colabora, assim conseguiremos fazer ainda melhor e de uma forma mais rápida.

Alerta: Caso seja uma urgência no âmbito da Proteção Civil, liga para o contacto telefónico **256 509 138**.

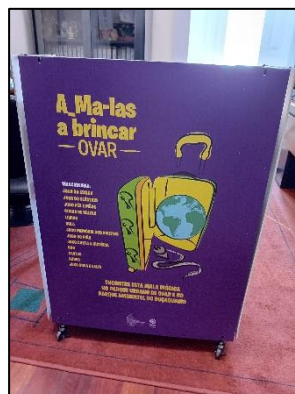
Fala com a Divisão de Desenvolvimento Social e Saúde e tira as tuas dúvidas ou envia sugestões:

divisao@cm-ovar.pt
saude@cm-ovar.pt
cidade.amiga.crianças@cm-ovar.pt

Anexo 11 – Parentalidade DROPI



Anexo 12 – A_Ma-las a Brincar



Anexo 13 – Reuniões do Mecanismo de Coordenação



Anexo 14 – Encontro DROPI



Anexo 15 – Encontro Nacional de Escolas Ubuntu



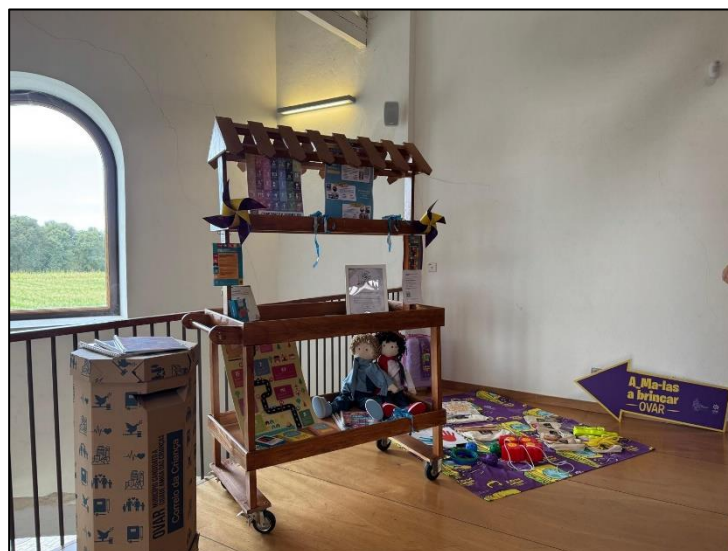
Anexo 16 – Dia da Criança



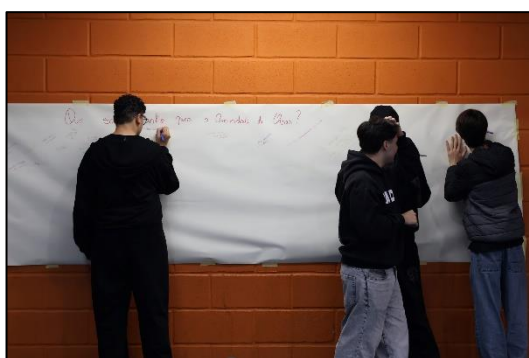
Anexo 17 – Cerimónia de Reconhecimento com Cidade Amiga e Inauguração do Jardim dos Direitos



Anexo 18 – Apresentação do Guia Educativo Municipal



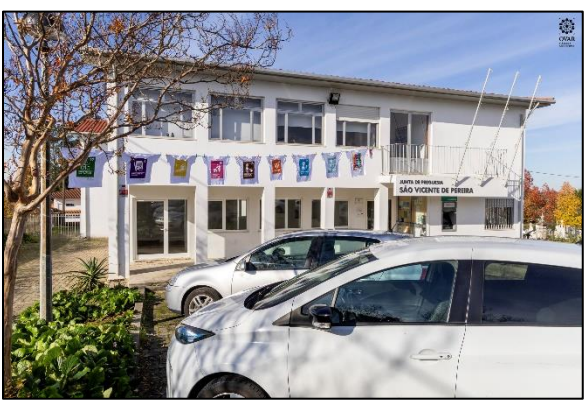
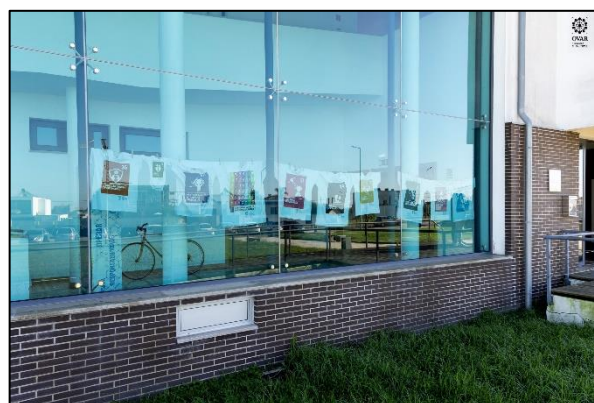
Anexo 19 - Encontro Regional Escolas Ubuntu Ovar



Anexo 20 – Go Blue



Anexo 21 – Estendal dos Direitos



Anexo 22 – Participação em ações da UNICEF

Encontro Rede Cidades Amigas das Crianças 28/05/2025 - Seia



Encontro Rede Cidades Amigas das Crianças 10/10/2025 - Valongo

