

## NÍVEL A – tanque pequeno

| IDADES      | 2ª e 5ª                                | 3ª e 6ª                                                | 4ª e Sábados                               |
|-------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 4 - 6 anos  | A1 – 15:45<br>A2 – 16:30<br>A5 – 18:00 | A8 – 15:45<br>A9 – 16:30<br>A11 – 17:15<br>A12 – 18:00 | A15 – 17:15 / 10:15<br>A17 – 18:45 / 11:45 |
| 5 - 7 anos  | A3 – 16:30<br>A4 – 17:15<br>A6 – 18:45 | A10 – 16:30<br>A13 – 18:45                             | A16 – 18:00 / 11:00                        |
| 7 - 10 anos | A7 – 19:30                             | A14 – 19:30                                            | A18 – 19:30 / 9:30                         |

## NÍVEL B – tanque pequeno

| IDADES      | 2ª e 5ª                  | 3ª e 6ª                                | 4ª e Sábados                                                     |
|-------------|--------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 5 - 7 anos  | B1 – 17:15<br>B3 – 18:45 | B5 – 17:15<br>B6 – 18:00<br>B8 – 19:30 | B9 – 17:15 / 10:15<br>B10 – 18:00 / 11:00<br>B11 – 18:45 / 11:45 |
| 8 - 14 anos | B2 – 18:00<br>B4 – 19:30 | B7 – 18:45                             | B12 – 19:30 / 9:30                                               |

## NÍVEL C

| IDADES       | 2ª e 5ª                                              | 3ª e 6ª                  | 4ª e Sábados                               |
|--------------|------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------|
| 6 - 9 anos   | C1 – 16:30<br>C2 – 17:15<br>C3 – 17:15<br>C4 – 18:00 | C6 – 17:15<br>C8 – 18:00 | C10 – 17:15 / 10:15<br>C11 – 18:00 / 11:00 |
| 10 - 14 anos | C5 – 18:00                                           | C7 – 17:15<br>C9 – 18:00 | C12 – 18:45 / 11:45                        |

## NÍVEL D

| IDADES       | 2ª e 5ª                  | 3ª e 6ª                                | 4ª e Sábados |
|--------------|--------------------------|----------------------------------------|--------------|
| 7 – 11 anos  | D1 – 17:15<br>D2 – 18:00 | D4 – 17:15<br>D5 – 18:00<br>D6 – 18:45 |              |
| 12 – 16 anos | D3 – 18:45               | D7 – 18:45                             |              |

## NÍVEL E

| IDADES      | 2ª e 5ª                  | 3ª e 6ª                  | 4ª e Sábados |
|-------------|--------------------------|--------------------------|--------------|
| 9 – 17 anos | E1 – 18:00<br>E2 – 18:45 | E3 – 18:00<br>E4 – 18:45 |              |

## NÍVEL F

| IDADES       | 2ª e 5ª    | 3ª e 6ª    | 4ª e Sábados |
|--------------|------------|------------|--------------|
| 13 – 17 anos | F1 – 19:30 | F2 – 19:30 |              |

## NATAÇÃO

|                                     | 2ª e 5ª                   | 3ª e 6ª                    | 4ª e Sábados |
|-------------------------------------|---------------------------|----------------------------|--------------|
|                                     | AB1 – 20:15               |                            |              |
| A PARTIR DOS<br>18 ANOS<br>DE IDADE | CD1 – 9:30<br>CD2 – 19:30 | CD3 – 19:30<br>CD4 – 20:15 |              |
|                                     | EF1 – 19:30               | EF2 – 9:30<br>EF3 – 18:45  |              |

## HIDROGINÁSTICA

|                                     | Intensidade   | 2ª e 5ª                               | 3ª e 6ª                               |
|-------------------------------------|---------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| A PARTIR DOS<br>16 ANOS<br>DE IDADE | Baixa / Média | H1 – 9:30<br>H2 – 10:15<br>H3 – 11:00 | H4 – 9:30<br>H5 – 10:15<br>H6 – 11:00 |
|                                     | Média / Alta  | H7 – 20:15                            | H8 – 20:15                            |

## HIDROBIKE

|                                     | 2ª e 5ª     | 3ª e 6ª     | 4ª e Sábados       |
|-------------------------------------|-------------|-------------|--------------------|
| A PARTIR DOS<br>16 ANOS<br>DE IDADE | HB1 – 18:45 | HB2 – 19:30 | HB3 – 19:30 / 9:30 |

## Períodos de Matrícula (a partir de)

| Adultos                          | JULHO   | SETEMBRO | Crianças e jovens |
|----------------------------------|---------|----------|-------------------|
| todos os níveis<br>e modalidades | 20 a 24 | 14       | A                 |
|                                  |         | 15       | B                 |
|                                  |         | 16       | C                 |
|                                  | 27 a 28 | 17       | D / E / F         |
|                                  |         | 18       | todos os níveis   |
|                                  | 29      | 21       | A                 |
|                                  |         | 22       | B a F             |

Atendimento

(por ordem de chegada)

2ª a 6ª / 9:00 às 19:30

Consulte as Normas do Processo de Inscrição