

NÍVEL A – tanque pequeno

IDADES	2ª e 5ª	3ª e 6ª	4ª e Sábados
4 - 6 anos	A1 – 15:45 A2 – 16:30 A4 – 18:00	A7 – 15:45 A8 – 16:30 A10 – 18:00 A11 – 18:45	A13 – 17:15 / 10:15 A15 – 18:45 / 11:45
5 - 7 anos	A3 – 17:15 A5 – 18:45	A9 – 17:15 A12 – 19:30	A14 – 18:00 / 11:00
7 - 10 anos	A6 – 19:30		A16 – 19:30 / 9:30

NÍVEL B – tanque pequeno

IDADES	2ª e 5ª	3ª e 6ª	4ª e Sábados
5 - 7 anos	B1 – 16:30 B2 – 17:15 B4 – 18:45	B6 – 16:30 B7 – 17:15 B8 – 18:00 B10 – 19:30	B11 – 17:15 / 10:15 B12 – 18:00 / 11:00 B13 – 18:45 / 11:45
8 - 14 anos	B3 – 18:00 B5 – 19:30	B9 – 18:45	B14 – 19:30 / 9:30

NÍVEL C

IDADES	2ª e 5ª	3ª e 6ª	4ª e Sábados
6 - 9 anos	C1 – 16:30 C2 – 17:15 C3 – 17:15 C4 – 18:00	C6 – 17:15 C7 – 17:15 C8 – 18:00	C10 – 17:15 / 10:15 C11 – 18:00 / 11:00
10 - 14 anos	C5 – 18:00	C9 – 18:00	C12 – 18:45 / 11:45

NÍVEL D

IDADES	2ª e 5ª	3ª e 6ª	4ª e Sábados
8 – 11 anos	D1 – 17:15 D2 – 18:00	D4 – 17:15 D5 – 18:00 D6 – 18:45	
12 – 16 anos	D3 – 18:45	D7 – 18:45	

NÍVEL E

IDADES	2ª e 5ª	3ª e 6ª	4ª e Sábados
10 – 17 anos	E1 – 18:00 E2 – 18:45	E3 – 18:00 E4 – 18:45	

NÍVEL F

IDADES	2ª e 5ª	3ª e 6ª	4ª e Sábados
13 – 17 anos	F1 – 19:30	F2 – 19:30	

NATAÇÃO

	2ª e 5ª	3ª e 6ª	4ª e Sábados
A PARTIR DOS 18 ANOS DE IDADE	AB1 – 20:15 CD1 – 9:30 CD2 – 19:30 EF1 – 19:30	CD3 – 19:30 CD4 – 20:15 EF2 – 9:30 EF3 – 18:45	

HIDROGINÁSTICA

	Intensidade	2ª e 5ª	3ª e 6ª
A PARTIR DOS 16 ANOS DE IDADE	Baixa / Média	H1 – 9:30 H2 – 10:15 H3 – 11:00	H4 – 9:30 H5 – 10:15 H6 – 11:00
	Média / Alta	H7 – 20:15	H8 – 20:15

HIDROBIKE

	2ª e 5ª	3ª e 6ª	4ª e Sábados
A PARTIR DOS 16 ANOS DE IDADE	HB1 – 18:45	HB2 – 19:30	HB3 – 19:30 / 9:30

Períodos de Matrícula (a partir de)

Adultos	JULHO	SETEMBRO	Crianças e jovens
todos os níveis e modalidades	14 a 18	15	A
		16	B
		17	C
		18	D / E / F
	21 a 24	19	todos os níveis
	28	22	A
		23	B a F

Atendimento

(por ordem de chegada)

2ª a 6ª / 9:00 às 19:30

Consulte as Normas do Processo de Inscrição