



Unidade de Saúde Pública

CARRAÇAS – Esteja atento!

Sabia que...

... as carraças são ácaros parecidos com aranhas que se alimentam de sangue e podem transferir agentes infecciosos causadores de doença no Homem, tais como febre escarotodular (febre da carraça), borreliose de Lyme, encefalite transmitida por carraça, febre hemorrágica da Crimeia-Congo, etc?

... as carraças não voam nem saltam? O seu tamanho pode variar de poucos milímetros a vários centímetros. Fixam-se aos animais, às pessoas e às roupas quando existe contacto próximo. Escolhem zonas do corpo menos expostas à luz solar e onde a pele é mais fina.

... existe o Programa Nacional da Rede de Vigilância de Vetores (REVIVE), que realiza a vigilância de vetores (ex.: carraça) e dos agentes patogénicos de importância para a Saúde Pública?

Onde estão e como atuam:

- ✓ Encontram-se em zonas húmidas como bosques, pastagens, parques ou jardins urbanos;
- ✓ Detetam um animal ou pessoa pelas suas vibrações (caminhar) e dióxido de carbono resultante da respiração;
- ✓ Prendem-se ao hospedeiro usando as suas garras;
- ✓ Alimentam-se de sangue por vários dias, antes de cair;
- ✓ As carraças estão ativas o ano todo.

Vamos ver de perto...



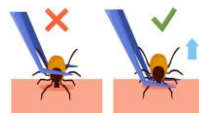
Esteja atento!

Como evitar as carraças:

- ✓ Ande em caminhos claramente definidos para evitar roçar na vegetação;
- ✓ Use roupas de cores claras para que as carraças possam ser vistas e removidas mais facilmente;
- ✓ Use mangas compridas, calças compridas e calçado fechado;
- ✓ Use repelentes junto à pele e, se necessário, inseticidas nas roupas;
- ✓ Lembre-se de verificar a roupa e o corpo após realizar atividades ao ar livre;
- ✓ Vigie os seus animais.

Em caso de picada:

- ✓ Recorra, o quanto antes, à Unidade de Saúde mais próxima;
- ✓ Caso não seja possível, remova a carraça o mais rápido que conseguir;
- ✓ Use uma pinça de pontas finas, prenda a carraça o mais próximo possível da pele e puxe firmemente;



- ✓ Limpe e desinfete a área da picada;
- ✓ Caso desenvolva sintomas, como febre, cansaço, dor de cabeça ou erupção cutânea, contacte a linha SNS24 - **808 24 24 24** e siga as instruções dadas.

